

Un moyen de connaître en direct comment il vit son quotidien

La Communication Intuitive

Nous avons souvent senti que «quelque chose» se passe entre les animaux ou les êtres que nous aimons et nous, «comme si» nous les comprenions au-delà des mots... De fait, certaines personnes font l'expérience d'une communication directe spontanée au quotidien avec leur entourage, mais il n'est pas toujours facile de se faire confiance, ou d'avoir une intuition quand on veut... L'animal est un partenaire idéal pour nous aider à entrer dans notre dimension intuitive, c'est pourquoi de nombreux ateliers sont destinés à l'apprentissage de la Communication Intuitive avec les animaux.

Le «communicant» se place volontairement dans un état de perception proche de celui de la conscience habituelle de l'animal, et peut ainsi échanger des informations avec celui-ci, au-delà du mental avec lequel nous sommes habitués à fonctionner. Parce que cela ressemble à ce qui se passe quand nous avons une intuition, Anna Evans a créé pour décrire cette activité le terme de «Communication Intuitive».

Cette approche, que nous avons souvent envie de découvrir pour vivre autrement avec nos animaux, peut aussi être employée pour développer nos relations avec les animaux sauvages. Voici quelques questions auxquelles la Communication Intuitive peut permettre de répondre :

- Est-ce que mon animal est heureux avec moi?
- Je crois deviner ce qu'il pense, mais est-ce mon imagination ?
- Pourquoi a-t-il soudain changé de comportement ?
- Comment le traitement qu'il prend le soulage-t-il ?
- Préfère-t-il être euthanasié ou vivre jusqu'à la fin sa maladie ?
- Qu'est ce que les animaux sauvages que je côtoie peuvent m'apprendre?

Nous pouvons ainsi nous assurer de mieux nous faire comprendre de notre animal et gagner un temps précieux, lors de dressage par exemple. La Communication Intuitive est utile également pour mieux comprendre ce que vit l'animal que nous côtoyons, et en fonction de nos motivations, affiner notre relation avec lui.

Les autres applications

La Communication Intuitive permet une rencontre directe de l'autre dans la réalité de sa perception, au-delà de nos idées préconçues. Elle transforme non seulement notre relation à l'animal et à notre environnement vivant, mais aussi notre perception de nous-mêmes. Notre intuition se développe et nous devenons libres de l'utiliser dans tous les domaines de notre vie.

Ces domaines sont abordés au cours d'ateliers spécifiques, avec ou sans l'aide des animaux. Il est possible par exemple de communiquer intuitivement avec des bébés, des personnes handicapées, ou des plantes, qui n'utilisent pas les mots pour communiquer.

Des ateliers pour qui ?

Les ateliers s'adressent à tous les professionnels qui souhaitent explorer une nouvelle dimension dans leur domaine d'activité, qu'ils soient thérapeutes, cavaliers, éleveurs, éducateurs, artistes animaliers. Mais aussi à tous ceux qui cherchent à développer concrètement une relation plus juste avec les êtres vivants, dans un environnement dynamique et stimulant, ainsi qu'aux jeunes de 8 à 14 ans : lors d'ateliers d'une journée pendant laquelle ils font leurs premiers pas avec cet outil, allant à la rencontre des animaux qui les entourent dans le respect et l'écoute. Par des exercices simples et ludiques, ils entrent en communication avec le monde animal. Ils acquièrent une meilleure compréhension et s'ouvrent des perspectives nouvelles dans les relations avec leurs propres animaux.

Marilyn Bettex



LIGUE SUISSE
ANTIVISECTION

A propos du Dr Anna Evans

Le Dr Anna Evans travaille depuis 1982 avec les thérapies alternatives. Elle a exercé dans des conditions très diverses, de la faune sauvage aux chevaux, en passant par les animaux de ferme, les chiens et les chats.

Elle s'est formée à l'homéopathie vétérinaire uniciste, sous la direction du Dr Hartman, lauréat du prix Albert Schweitzer pour ses recherches novatrices. Elle s'est initiée à l'homéopathie pour des patients humains, qu'elle a pratiqué dans sa clinique pendant plusieurs mois. Elle a ensuite reçu une formation générale à la médecine holistique, puis obtenu le Diplôme d'Acupuncture Vétérinaire de l'Association Internationale d'Acupuncture Vétérinaire, USA.

En 1988 elle découvre qu'elle peut communiquer avec les animaux d'une manière intuitive. Mais c'est seulement après avoir approfondi le mécanisme qui nous permet cette expérience, qu'elle a commencé à utiliser cet outil dans son travail. Profondément convaincue que nous avons tous cette possibilité, mais que nous l'utilisons trop peu, elle prend alors l'initiative d'accompagner tous ceux qui le souhaitent vers cette dimension oubliée de notre potentiel humain. Créatrice de la Communication Intuitive, Anna partage ses découvertes dans le cadre d'ateliers ouverts à tous depuis plus de 15 ans. Son travail a pour but de promouvoir la compréhension entre les hommes et les animaux, et l'accompagnement de l'être humain vers une relation épanouie avec le vivant.