

# Les huiles essentielles pour les animaux

Samedi 21 nov 2026  
de 9h30 à 17h30

Webinaire ouvert à tous  
Dr Vétérinaire Anna Evans

*Comprendre, choisir et utiliser les huiles essentielles...  
sans mettre votre animal en danger*

Les animaux vivent dans un monde où les odeurs jouent un rôle fondamental : elles les rassurent, les informent, les apaisent ou les alertent. Les huiles essentielles, lorsqu'elles sont utilisées avec discernement, peuvent devenir de véritables alliées pour les aider dans les moments sensibles : stress, changements d'environnement, convalescence, inconfort digestif, agitation, vieillissement....

Cependant, leur utilisation demande connaissance, précision et prudence. Cette journée vous offre une immersion complète pour comprendre comment utiliser les huiles essentielles de manière sécurisée, respectueuse et adaptée aux besoins de votre compagnon.

**Un atelier de la série « Approches holistiques et santé animale »**  
*« Prévenir, plutôt que guérir »*

## Au programme

Lors cet atelier, vous pourrez :

- **Comprendre les bases**
  - Qu'est-ce qu'une huile essentielle ?
  - Comment agit-elle sur le corps et les émotions ?
  - Pourquoi certaines sont bénéfiques... et d'autres dangereuses ?
  - Différences entre chiens, chats, chevaux et NAC : ce qu'il faut absolument savoir.

- **Découvrir quelques huiles essentielles incontournables**
  - Les huiles essentielles réellement utiles pour les animaux
  - Leurs propriétés : apaisantes, digestives, respiratoires, antiseptiques, cicatrisantes...
  - Les formes d'utilisation : diffusion, hydrolats, application indirecte, inhalation passive
  - Les huiles essentielles strictement interdites selon les espèces
- **Avoir des infos pratiques**
  - Comment présenter une huile essentielle à un animal
  - Observer ses signaux d'acceptation ou de refus
  - Savoir créer un environnement olfactif apaisant
  - Réaliser un mélange simple et sécuritaire

## Animation



Enseignante et praticienne depuis le début de sa carrière, la Dr Anna Evans accompagne les humains et les animaux dans une approche globale, respectueuse et profondément connectée au vivant.

Spécialiste du bien-être animal, elle s'appuie sur une expertise vétérinaire, des années de pratique holistique et une recherche interdisciplinaire sur les mécanismes de la communication homme-animal.

Elle partage depuis 1995 ses connaissances à travers des ateliers, conférences et formations accessibles à tous, où pédagogie, douceur et rigueur scientifique se rencontrent.

## Objectifs

À l'issue de cette journée, vous serez capable de :

- Comprendre les mécanismes d'action des huiles essentielles
- Utiliser quelques huiles essentielles en toute sécurité selon l'espèce
- Reconnaître les signaux corporels de votre animal
- Soutenir votre animal dans les moments de stress, de convalescence ou de fragilité émotionnelle

## Bonus

Un support de cours « huiles essentielles » avec des références sera fourni aux participants.

Une courte démo vous montrera comment la Communication Intuitive avec les animaux peut aider à :

- préciser la compréhension des besoins de l'animal,
- ajuster les choix d'huiles essentielles,
- recueillir le ressenti de l'animal après une séance.

## À qui s'adresse cette formation ?

Cette journée est ouverte à toutes les personnes souhaitant accompagner un animal avec des méthodes naturelles :

- Propriétaires de chiens, chats, chevaux ou NAC
- Professionnels du monde animal (éducateurs, ASV, ostéopathes, petsitters...)
- Toute personne sensible au bien-être animal

Aucun prérequis n'est nécessaire.

## Informations pratiques

- Vous recevrez un lien de connexion quelques jours avant la formation.
- Si vous souhaitez pratiquer en direct : quelques hydrolats ou huiles essentielles sûres (liste fournie après inscription), et un de vos animaux (calme et présent avec vous).

### Inscription

Via [le formulaire joint ici](#).

Le nombre de places est limité.

Attention : votre inscription ne sera effective qu'après réception par email de votre preuve de virement.

### Paiement

160 euros.

Seuls les virements bancaires sont acceptés.

Annulations : voir formulaire d'inscription.

**Contact : [ateliers3@annaevans.org](mailto:ateliers3@annaevans.org)**