

# GUERIR DU *STRESS* ECOLOGIQUE



## 5 demi-journées en avril 2022 Webinaire ouvert à tous

***Transformer ensemble ce qui nous pèse pour devenir capables de participer positivement à l'évolution du monde vivant***

*Ce cursus n'est pas un enseignement de la Communication Intuitive*

- Avez-vous perdu votre optimisme et votre dynamisme ?
- Vous sentez-vous bloqué.e comme dans une impasse quand vous pensez au monde actuel ?
- Etes-vous envahi.e par l'impuissance, la frustration ou la colère face aux souffrances du monde vivant ?
- Avez-vous des difficultés à créer une vie selon vos aspirations ?

Si vous avez peur de ce que l'avenir vous réserve, vous n'arrivez plus à faire confiance à la vie. Pourtant, c'est en vous laissant traverser par elle et en acceptant les difficultés qui vous entourent que vous apprendrez à faire la paix avec vos émotions, l'acceptation de vos expériences, et que vous pourrez apporter un peu plus de conscience dans le monde.

Une grande partie des événements est hors de notre contrôle, et vous vous sentez parfois si petits, si vulnérables, comme des enfants aspirant à être profondément rassurés. Pourtant, la vie est un fleuve de changements successifs, avec son lot d'expériences, certaines agréables, d'autres moins, mais tout au fond réside un miracle permanent.

Au cœur du chaos, de notre impuissance à maîtriser ce qui se passe, réside l'éveil, et de l'éveil jaillit notre force.

Entouré.e de bienveillance, libérez-vous de ce qui vous entrave pour transformer ces problèmes en énergie et vous (re)mettre en marche sur votre parcours. Les situations difficiles mettent en lumière les possibilités de l'énergie

collective, dans laquelle vous trouverez soutien et entraide. Participez au changement puissant qui est en train de se produire et rejoignez les nombreuses personnes qui dépassent leurs limites intérieures pour entrer dans un champ de Conscience et de Responsabilité joyeuse.

Pendant ce cursus, vous :

- Expérimenterez qu'il est possible de vous libérer de votre souffrance face à l'état du monde, autrement qu'en essayant de l'oublier
- Découvrirez comment être plus doux.ce et plus compatissant.e avec vous-même
- Comprendrez le sens de votre souffrance
- Cheminerez vers plus de calme et d'acceptation
- Contacterez les ressources intérieures qui vous permettront d'aller de l'avant

C'est au cœur de votre souffrance actuelle que se situe la clé d'un profond lâcher-prise, la porte du calme profond, l'ouverture vers l'unité avec tout ce qui vit.

## LES ETAPES

5 demi-journées le samedi de 9H à 13H ou de 14H à 18H :

1. Bilan personnel et pistes de solution - samedi 2 avril 9h-13h
2. La reconnexion au sens - samedi 9 avril 14h-18h
3. La créativité – samedi 16 avril 9h-13h
4. La valeur de l'action – samedi 23 avril 9h-13h
5. Le passage au collectif avec le Travail Qui Relie – samedi 30 avril 14h-18h (session facultative, accessible seulement si vous avez suivi le cycle précédent).

## ANIMATION



La Dr Vétérinaire **Anna Evans** est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service des animaux. Formatrice et praticienne depuis le début de sa carrière, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de la relation homme animal, en s'appuyant sur une recherche interdisciplinaire des mécanismes profonds de la communication.

Elle a investi une partie de sa vie professionnelle dans la prévention des grandes épidémies animales et dans la protection d'espèces sauvages. Sensibilisée à ces occasions aux changements intenses du milieu naturel que nous vivons aujourd'hui ainsi qu'à l'effondrement de la biodiversité, elle a développé une résilience personnelle à cette situation et vous propose aujourd'hui de la partager.

Conférencière, enseignante, écrivain, elle crée en 2013 la Fondation Anna Evans pour la Vie Animale, destinée à promouvoir l'éducation du public au respect de l'animal et de son biotope.

**Marie-Cécile Guillory** est diplômée du CELSA (Panthéon université : master 2 en sciences de l'information et de la communication, mention sémiologie) et de l'école Estienne (master 1 en design). Son chemin de vie s'est dessiné à l'articulation entre les pratiques créatives et les disciplines qui en permettent l'analyse, la compréhension et la transmission. Consultante, directrice de création, conceptrice-rédactrice, enseignante en arts appliqués, plasticienne, autrice, animatrice d'ateliers... Le point central autour duquel s'organisent ces expériences est celui de l'imaginaire humain, pratiqué, exploré et pensé sans relâche en conjuguant les outils.

Attentive aux vibrations du monde, disposant d'une large culture artistique, littéraire et musicale, elle accompagne chacun dans la libération de ses processus créatifs les plus singuliers (voir les plus radicaux pour les créateurs confirmés). Ses 30 ans de pratique et de médiation de l'imaginaire facilitent la symbolisation, la canalisation des émotions qui inévitablement se présentent lorsque cette partie si mal connue de notre cerveau se réveille.



## INFORMATIONS PRATIQUES

A réception de votre inscription, nous vous enverrons un questionnaire à compléter avant la première session, pour préparer le bilan personnel qui ouvrira le cursus.

### Participation

450 euros pour les 5 sessions ou 350 euros pour les 4 premières uniquement.  
Seuls les virements bancaires sont acceptés.  
(attention : certaines banques demandent un délai pour effectuer l'opération)

### Inscription

Via [le formulaire joint ici](#)

Le nombre de places est limité.

Attention : votre inscription ne sera effective qu'avec un formulaire complété et la réception par email de votre preuve de virement.

## Conditions d'annulation

- Plus de 2 semaines avant la date de début du cursus : 50% du séminaire vous sera remboursé
- 2 semaines ou moins avant le début du cursus : pas de remboursement sauf en cas d'hospitalisation personnelle, sur justificatif.
- En cas d'annulation par l'organisateur (cas de force majeure) : remboursement intégral dans les 10 jours suivant la réception de vos informations bancaires complètes.



Contact : [ateliers6@annaevans.org](mailto:ateliers6@annaevans.org)