

RECONNECTER SA PUISSANCE INTÉRIEURE



ET AGIR POUR LA TERRE

MODULES A LA CARTE

Animés par la Dr Vét. Anna EVANS et Catherine MERLE

A 1h30 Sud de Paris du 16 au 24 mai 2020

« *Tout est puissant, en toi, autour de toi, accepte d'être grand/e et de ne plus avoir peur d'Être* »

Reconnecter sa puissance intérieure – 16 au 18 Mai

Développer votre capacité intérieure d'agir pour la protection du vivant, et vous donner les moyens d'une prise de responsabilité à votre mesure .Ouvert à tous

Initiation à la Communication Intuitive® - la méthode originelle – 19 et 20 Mai

Un apprentissage ludique et structuré de l'outil, ouvert à tous

Pratiquer ensemble la Communication Intuitive® - jeudi 21 Mai

*Partager son savoir-faire et recevoir de l'aide pour son animal, avec un accompagnement technique en CI®
Accessible après le niveau Initiation*

Empathie – vendredi 22 Mai

*Mettre en œuvre notre potentiel d'empathie en conscience pour permettre une vraie rencontre.
Accessible après le niveau Initiation*

L'animal miroir – 23 et 24 Mai

*Rendre conscient ce qui est à l'origine de nos liens avec notre animal, pour accéder à une relation plus libre
Accessible après le niveau Intermédiaire*

ANIMATION



La Dr Vétérinaire **Anna Evans** est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service des animaux. Formatrice et praticienne depuis le début de sa carrière, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de la relation homme animal, en s'appuyant sur une recherche interdisciplinaire des mécanismes profonds de la communication. Elle a ainsi développé une approche permettant de dépasser nos fonctionnements habituels dans ce domaine, et la partage dans le cadre d'ateliers ou conférences accessibles à tous (à partir de 8 ans).

Son travail a fait l'objet de nombreux reportages et interviews radiophoniques et télévisés dont certains extraits sont disponibles sur son site. Elle est l'auteure de plusieurs livres : « Communication Intuitive, rencontre avec le monde animal », « L'esprit des vaches », « L'homme ou l'animal, qui est le maître ? » (avec Rémi Chauvin, Jacqueline Bousquet, etc.), « Marcher dans les pas du cheval », et a créé en 2013 la Fondation Anna Evans pour la Vie Animale, destinée à promouvoir l'éducation du public au respect de l'animal.

Catherine Merle est auteure, conférencière et anime des ateliers de développement personnel, d'écriture et de peinture intuitive. Elle accompagne les personnes dans leurs passages de vie pour les aider à se reconnecter à la confiance, à l'estime et à l'amour d'elles-mêmes. Son but : leur permettre de découvrir, d'incarner et d'exprimer leur potentiel et leur puissance intérieure. Elle est formée en reconnexion au corps par le toucher, à l'EFT (Emotional Freedom Techniques, Technique de Libération Émotionnelle), et en art thérapie.

Elle partage son expérience et transmet son savoir concernant la libération personnelle dans son ouvrage « *Libérer sa Vénus, la Voie de l'Amour pour se réaliser* », paru aux Éditions Dangles, qui propose aux lecteurs des outils simples et pratiques pour retrouver harmonie et unité.



LA FORMATION

Venez découvrir votre potentiel personnel et expérimenter comment la communication intime avec le monde vivant nous entraîne vers une vie créative et chaleureuse

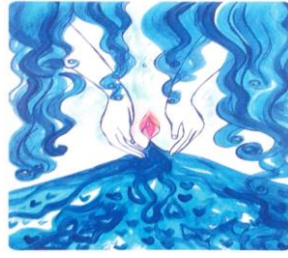
La diversité du vivant est un vaste univers dont nous n'avons encore qu'une connaissance très limitée, alors même qu'elle est en train de disparaître sous nos yeux.

Avec la Communication Intuitive®, vous disposez d'un outil qui vous ouvre l'accès à ce monde plein de surprises et de beauté, et dont nous sommes partie intégrante : vous ouvrez votre conscience.

Mais cela ne suffit pas : il faut aussi trouver en soi les ressources qui permettent de prendre une place active et bienfaisante/ collaborer/ contribuer positivement à/ dans cette merveilleuse harmonie du vivant. Lors des journées « Puissance intérieure », vous identifierez vos réponses à ces questions profondes : « Quel est l'effet de cette situation dans ma vie quotidienne ? » « Que faire ? » « Comment puis-je être utile ? ».

Les solutions sont en nous. Allons à leur rencontre.

RECONNECTER SA PUISSANCE INTÉRIEURE



Exploration et activation de Soi - Samedi 16 au lundi 18 Mai 2020

Un module de trois jours indivisibles, ouvert à tous

Développer votre capacité intérieure d'agir pour la protection du vivant, et vous donner les moyens d'une prise de responsabilité à votre mesure.

Face à l'actualité environnementale, vous aimeriez pouvoir **faire quelque chose**. Mais vous vous sentez **submergé/e par la peur et l'inquiétude**, et vous ne savez pas ce qui pourrait vraiment faire une différence. Alors, vous vous découragez, vous vous laissez reprendre par le quotidien, et **vous subissez la vie plutôt que de vous connecter à l'Être que vous êtes vraiment**.

Vous n'arrivez pas à prendre le recul nécessaire et à **agir en réelle adéquation avec votre potentiel véritable**.

Or, le monde vivant est très **sensible à nos vibrations**. Ce qui se passe actuellement encourage à **trouver le chemin qui mène à son intériorité, son havre de paix intime et à la dimension magique de la vie**.

Votre potentiel peut être réactivé : laissez votre âme agir ; c'est cela la magie (l'âme agit) et révélez qui vous êtes vraiment **révéler votre Essence au monde**. C'est le moment !

Avec un accompagnement adapté, vous expérimenterez des outils diversifiés qui vous permettront de rayonner votre puissance créatrice ; et pourrez appliquer ces capacités retrouvées à la relation au monde vivant.

Lors de ces journées, vous pourrez :

- **Trouver le chemin de vos propres ressources**, qui sont vos trésors intérieurs
- Apprendre à **vous ancrer** et à **vous aligner** pour activer votre plein rayonnement
- **Révéler des parties de vous-mêmes** qui étaient inconnues ou méconnues ;
- Développer **votre intuition** et écouter votre Vérité profonde
- **Transcender votre quotidien** en y instillant de **la magie** ;
- Retrouver **confiance en vous** et en vos choix ;
- Reconnecter votre **force de Vie et la mettre en œuvre**

Programme

1^{er} jour : Connaissance de soi

- Identifier ses forces, ses ressources et ses limites
- Compréhension du mécanisme intuitif
- Le maître intérieur
- Ensemble, sortir de la blessure

2^e jour : Maîtrise de soi

- Apprendre comment dépasser les obstacles et en faire l'expérience directe
- De la victime à la responsabilité
- L'effet miroir
- Le pardon
- La loi d'attraction

3^e jour : Plénitude de soi

- Redécouvrir son potentiel et l'habiter
- Reconnecter l'être lumineux que je suis et l'exprimer
- Confiance et estime de soi
- Habiter son temple
- L'action qui me revient

COMMUNICATION INTUITIVE® AVEC LES ANIMAUX ET LA NATURE



Cette approche pédagogique, créée par la Dr Vétérinaire Anna Evans en 1988, permet de revisiter nos liens avec le monde animal et la nature, et est accessible à tous (avec un peu de pratique). Elle nous ouvre des possibilités inexplorées dans une grande variété de domaines : les activités ludiques, sportives, ou professionnelles avec les animaux. La CI est également au service de notre développement personnel, en nous donnant l'occasion de faire collaborer intuition et logique.

En nous donnant un autre accès à la Nature, elle soutient la mise en œuvre de solutions concrètes face aux enjeux environnementaux actuels, et facilite une conduite éthique face à la majesté du vivant.

Pendant votre formation, vous explorerez tout d'abord les mécanismes qui rendent possible cette communication inter-espèces, pour pouvoir avec de la pratique mettre cet outil au service des animaux qui partagent vos vies et des autres.

Au cours du niveau Intermédiaire, vous expérimenterez avec la CI® deux éléments clés d'une bonne relation avec un animal : la collaboration, et le dépassement des habitudes. Vous apprendrez à le comprendre mieux et à améliorer son bien-être quand c'est possible, ainsi que le vôtre à ses côtés.

Vous pourrez ainsi aborder les journées d'approfondissement en étant maître de l'outil de base, et explorer directement un thème qui vous tient à cœur. Vous pourrez basculer avec confiance dans un nouveau positionnement vis à vis du monde animal.

Chaque atelier d'Anna Evans est unique car il aborde des aspects différents de notre rapport à l'animal et à son environnement, à travers des situations de la vie réelle. Votre connaissance de cet univers se développera d'autant plus que vous participerez à une grande variété de ces formations, et vous verrez peu à peu vos aptitudes nouvelles vous amener à une autre manière de vivre. Pour découvrir les thèmes proposés, consultez [son site](#) régulièrement, inscrivez-vous à [sa newsletter](#), ou rejoignez sa [communauté sur Facebook](#).

Les modules ci-dessous sont validant pour la Formation Professionnelle de Conseiller en CI®.

Niveau Initiation

Les bases techniques indispensables pour retrouver le chemin de cette communication

La technique originelle –mardi 19 et mercredi 20 Mai de 9h à 18h

(Un seul module indivisible de 2 jours)

Apprendre à communiquer par vous-même à votre rythme avec un animal, de manière ludique et structurée

L'atelier Initiation est accessible à tous sans préparation. Anna guidera votre apprentissage de la Communication Intuitive® de manière progressive et structurée, au sein d'un groupe limité, dans une ambiance respectueuse et conviviale. Si vous ne connaissez pas du tout la Communication Intuitive®, il est conseillé de participer à un niveau Découverte ou une conférence, ou de lire le livre « Rencontre avec le monde animal » d'Anna Evans, avant l'atelier. L'objectif du niveau Initiation est de vous donner une base solide pour réussir vous-mêmes des communications avec des animaux. Vous travaillerez essentiellement avec vos animaux, dont vous aurez amené les photos. Pendant ces jours intensifs :

- **Vous découvrirez les principes** qui sous-tendent la communication psychique et **vous ferez l'expérience directe** de son mécanisme.
- **Vous construirez une relation** avec les animaux présents pour l'atelier en associant cœur et raison. Vous serez guidés pour découvrir leur langage et la manière de les approcher pour réussir un échange véritable et profond.
- **Votre travail sera validé** étape par étape par Anna qui vous accompagnera individuellement vers une pratique autonome et confiante.
- **Vous identifierez vos points forts** pour pratiquer cet outil qui modifiera vos habitudes. Vous pourrez ainsi revisiter vos rapports avec les animaux, sortir de vos routines de fonctionnement et accéder à des relations plus créatives avec eux.

Niveau Intermédiaire

Répondre aux questions que l'outil soulève en abordant ses différentes facettes, et gagner en autonomie dans votre pratique de la CI

Les ateliers de niveau Intermédiaire ont lieu au contact direct d'animaux que nous rencontrons dans leur lieu de vie. Vous pouvez ainsi exercer votre pratique dans le monde réel, et évoluer à votre rythme dans votre manière de côtoyer les animaux.

Le programme sera réparti entre des activités de différentes natures, adaptées à votre cheminement :

- explications théoriques et pratiques
- communications seuls ou en petits groupes
- interaction directe avec les animaux présents sur le site pour ceux qui le souhaitent
- exercices guidés ou non selon vos choix

Pratiquer ensemble la Communication Intuitive®- jeudi 21 mai 9h30 à 17h30

(Un module d'une journée, accessible après le niveau Initiation)

Partager son savoir-faire et recevoir de l'aide pour son animal, avec un accompagnement technique en CI®

La capacité de communication psychique avec les animaux fait partie de l'être humain depuis toujours et vous pouvez la développer volontairement, mais dans cet exercice vous butez parfois sur des limites et vous confrontez à vos verrouillages. Vous pourrez ici les identifier précisément pour les dépasser facilement. Vous apprendrez à vous placer dans un état favorable à la bonne conduite d'une communication et pourrez ainsi vous faire plus confiance.

Cette journée vous montrera comment l'outil de CI® peut vous amener :

- A les écouter et les comprendre en profondeur,
- A donner du sens aux informations qu'ils vous transmettent,
- A verbaliser clairement les informations reçues,
- A faire les bons choix d'action après un échange avec un animal.

Si vous pensez entreprendre une formation professionnelle en CI®, cette journée vous permettra aussi d'explorer si l'accompagnement professionnel de propriétaires dans ce domaine est susceptible de vous correspondre.

Empathie – vendredi 22 Mai de 9h30 à 17h30

(Un module d'une journée, accessible après le niveau Initiation)

Mettre en œuvre notre potentiel d'empathie en conscience pour permettre une vraie rencontre.

La Communication Intuitive® est un processus complexe et riche, dont les aspects émotionnels sont une des clés essentielles. Pour réaliser une Communication Intuitive® l'empathie est nécessaire, et car elle correspond à la juste distance entre nos émotions et l'univers de l'autre.

Si on entre trop en résonance avec son vécu, on peut en être affecté et perdons en efficacité pour l'accompagner. Si au contraire on ne trouve pas en soi l'empathie, la Communication avec l'animal peut créer des problèmes pour tous.

Il est donc important d'apprendre à communiquer de manière non émotionnelle. Le bénéfice potentiel est énorme : satisfaction personnelle, qualité du lien avec autrui, et cela ne peut que nous soutenir pour aller plus loin dans cette pratique...

Lors de ces journées :

- Vous étudierez ce qui se joue dans les coulisses du processus, pour le clarifier et le potentialiser.
- Ce travail sera soutenu par des apports en Communication Non Violente afin d'accompagner chacun vers le meilleur de soi.

Niveau Approfondissement

S'engager plus avant dans la Communication Intuitive®, pour avancer avec cet outil vers une transformation profonde de notre relation à l'animal

Le programme du niveau Approfondissement est réservé aux personnes ayant suivi les niveaux Initiation et Intermédiaire d'Anna Evans.

L'animal miroir – 23 et 24 Mai de 9H30 à 17H30

Rendre conscient ce qui est à l'origine de nos liens avec notre animal, pour accéder à une relation plus libre

Nous savons qu'il existe une relation miroir entre nous et notre animal existe quand nous observons des comportements semblables, ou des parcours de vie parallèles. C'est bien souvent la partie émergée d'un iceberg, qui nous invite à la découverte de ce qui nous attache à ce compagnon animal ...

Lors de ces journées, nous irons explorer les liens inconscients qui nous relie à un animal privilégié qui a croisé notre vie ou avec lequel nous partageons notre quotidien. La CI sera le moyen d'entrer en relation avec ce qu'il pense de nous, ce qu'il sait de nous, comment lui de son côté vit ou a vécu la relation.

Ce feed back nous servira de tremplin pour apprivoiser notre propre dimension animale (celle de l'âme et des passions). En clarifiant ces aspects, nous apprenons sur nous-mêmes et devenons à même de transformer l'impact de ces conditionnements sur notre quotidien avec l'animal.

Cette démarche a pour ambition de nous aider à développer un lien plus conscient avec lui, à apprécier la valeur de ce lien dans notre parcours de vie, et à travers cette étude particulière, de soutenir une transformation intérieure nécessaire dans notre relation à tout ce qui vit.

Emportez une ou plusieurs photos des animaux qui comptent pour vous, même s'ils ne sont plus vivants aujourd'hui.

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation

La participation à la formation est de 120 Euros par jour.

Les boissons et biscuits pour les pauses de demi-journée sont offerts. Un suivi gratuit de vos progrès après l'atelier sera assuré par les animateurs pour les participants qui le souhaitent.

Vos repas, transports, assurances et hébergements ne sont pas compris.

Lieu et transports

L'atelier se déroule à 20 km au sud de SENS, 1H30 au sud de Paris, dans un lieu calme et facile d'accès. Il est possible d'y résider pendant le stage.



RENSEIGNEMENTS et RÉSERVATIONS

Annabelle Gaudinot

ateliers3@annaevans.org

(0033) (0) 685430875

