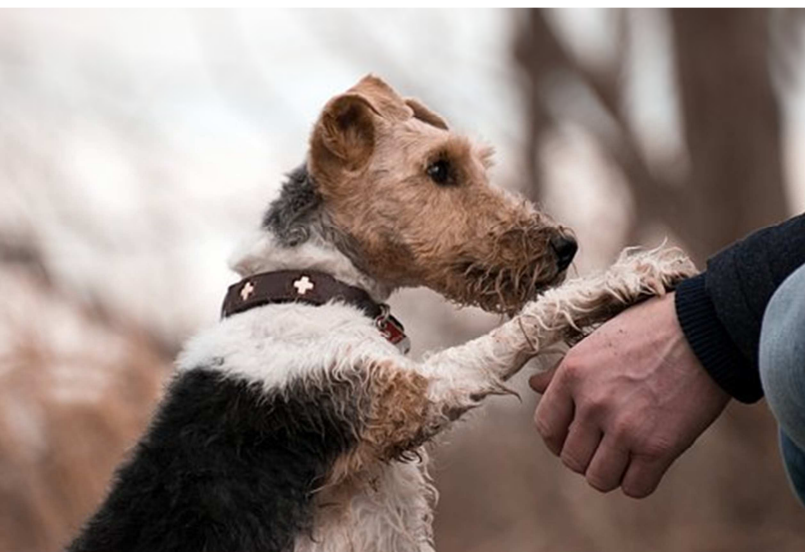


L'animal au secours du bien-être humain

COMMUNICATION INTUITIVE® ET CO EVOLUTION



Avec la Dr Vét. Anna EVANS
et des formatrices spécialisées

Près de Bruxelles

14 AU 22 SEPTEMBRE 2019

MODULES A LA CARTE

Initiation à la Communication Intuitive® La méthode originelle

14 et 15 septembre

Ouvert à tous

*

Pratique de la CI® avec les animaux du lieu

16 septembre

Niveau Intermédiaire de CI® (accessible après l'Initiation)

*

De la maltraitance inconsciente à la bienveillance consciente

17 et 18 septembre -coanimé avec Sylvie Bianchi

Niveau Intermédiaire de CI® et personnes ne connaissant pas la CI®

*

Construire une relation saine avec le cheval : un modèle pour la relation interhumaine

19 et 20 septembre - coanimé avec Pauline Janta

Niveau Intermédiaire de CI® et personnes ne connaissant pas la CI®

*

L'animal thérapeute - 21 et 22 septembre

Niveau Approfondissement de CI® (accessible après 2 jours de niveau Intermédiaire)

*

Entretiens individuels

En soirée sur RDV

*

Ces modules sont validants pour la Formation Professionnelle de Conseiller en CI®

Des activités en faveur de la Fondation Anna Evans



Vous avez peut-être déjà senti que « quelque chose » se passe entre vous et les animaux que vous côtoyez, comme si vous vous compreniez au-delà des mots, mais vous vous demandez s'il s'agit de votre imagination... De fait, certaines personnes font parfois l'expérience d'une communication directe avec des animaux, qui est validée par leur comportement, mais il n'est pas toujours facile de se faire confiance ou d'avoir une intuition quand on veut...

Chaque atelier de Communication Intuitive® (ou CI) est unique car il aborde des aspects différents de notre rapport à l'animal et à son environnement, à travers des situations de la vie réelle. Votre connaissance de la Communication Intuitive® se développera d'autant plus que vous participerez à une grande variété de ces formations, et vous verrez peu à peu vos aptitudes nouvelles vous amener à une autre manière de vivre. Consulter le site <https://fondationannaevans.org> régulièrement pour connaître les autres thèmes proposés.

LA COMMUNICATION INTUITIVE®

Elle permet de se placer dans un état de perception proche de celui de la conscience habituelle de l'animal, et d'échanger des informations avec celui-ci au-delà du mental avec lequel nous sommes habitués à fonctionner. La Communication Intuitive® nous reconnecte avec notre capacité à vivre ces échanges en conscience et avec précision. Nous pouvons ainsi nous faire mieux comprendre de l'animal et gagner un temps précieux lors de l'éducation par exemple. Cet outil est utile également pour découvrir « de l'intérieur » nos animaux. Voici quelques questions auxquelles la Communication Intuitive® peut permettre de répondre :

- 👂 Pourquoi mon animal a-t-il soudain changé de comportement ?
- 👂 Qu'est-ce que je peux faire pour améliorer sa vie ?
- 👂 Comment savoir ce qu'il pense ?
- 👂 Qu'est-ce que les animaux que je côtoie peuvent m'apprendre ?

Cet outil, créé par Anna Evans en 1988, permet de revisiter nos liens avec le monde animal et la nature, et il est accessible à tous (avec un peu de pratique). Il nous ouvre des possibilités inexplorées dans une grande variété de domaines : les activités ludiques, sportives, ou professionnelles avec les animaux. La CI est également au service de notre développement personnel, en nous donnant l'occasion de faire collaborer intuition et logique. Elle soutient la mise en œuvre de solutions concrètes face aux enjeux environnementaux actuels, et facilite une conduite éthique face à la majesté du vivant.

ANIMATION



La Dr Vétérinaire **Anna Evans** est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service des animaux. Formatrice et praticienne depuis le début de sa carrière, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de la relation homme animal, en s'appuyant sur une recherche interdisciplinaire des mécanismes profonds de la communication. Elle a ainsi développé une approche permettant de dépasser nos fonctionnements habituels dans ce domaine, et la partage dans le cadre d'ateliers ou conférences accessibles à tous (à partir de 8 ans). Son travail a fait l'objet de nombreux reportages et interviews radiophoniques et télévisés dont certains extraits sont disponibles sur son site. Elle est l'auteur de plusieurs livres : « Communication Intuitive, rencontre avec le monde animal », « L'esprit des vaches », « L'homme ou l'animal, qui est le maître ? » (co-auteur avec Rémi Chauvin, Jacqueline Bousquet, etc., épuisé), et a créé en 2013 la Fondation Anna Evans pour la Vie Animale, destinée à promouvoir l'éducation du public vis-à-vis du bien-être animal. Tout en poursuivant son enseignement, elle développe des projets destinés à la reconnaissance du rôle primordial que le monde animal joue dans la société.

Sylvie Bianchi

Après avoir travaillé dans la maltraitance familiale pendant 12 ans en Belgique et à Londres, elle est actuellement coordinatrice de projets à la fondation Samilia (qui agit sur le terrain contre la traite des êtres humains) mais elle est aussi très investie dans la préparation affective à la naissance et l'accompagnement de la petite enfance au sein de sa structure Happy Birth. Son travail avec les bébés lui a permis de découvrir un monde insoupçonné de profondeur de perception et de complexité de l'être humain dès l'instant de sa conception. Les ressentis douloureux et incompréhensions ressentis lors de la grossesse et les premiers



mois de vie ont un impact important sur le développement de la personnalité et sur la relation avec les proches. Le thème de la maltraitance et de ses racines l'interpelle profondément et elle est convaincue que l'éducation, l'information et la reliance à notre être profond dans la bienveillance, sont des enjeux fondamentaux pour faire avancer la prise de conscience vers un véritable accueil dans l'Amour inconditionnel afin de vivre pleinement la bienveillance envers les êtres humains. Son lien aux animaux lui a permis de comprendre combien les dynamiques et jeux sont similaires dans les relations que nous entretenons avec eux.



Pauline Janta

Formée en Ecole de Commerce, au coaching et à la thérapie, elle accompagne depuis plus de 11 ans les des managers et indépendants dans leur développement personnel, ainsi qu'en leadership, intelligence sociale et gestion d'équipes. Cavalière de loisir et de dressage, grâce aux nouveaux maîtres et à la Communication Intuitive®, elle choisit de travailler en partenariat avec les chevaux. Ils l'assistent dans le travail d'accompagnement pour aider les êtres humains à faire des choix, à guérir de leurs blessures, à être plus assertifs, etc. Leur invitation permanente à la sagesse, à la pleine conscience, à la relation saine avec soi-même ainsi qu'avec eux la touchent profondément, car ils sont toujours empreints de douceur et de patience. Aujourd'hui, elle combine les modèles d'intelligence émotionnelle de D. Goleman, V. Leenhardt, Linda Kohanov, l'Analyse Transactionnelle, le Natural Lifemanship aux principes relationnels que lui enseignent chaque jour les chevaux dont elle a la chance de partager la vie.

LA FORMATION

Le monde animal est un vaste univers dont nous n'avons qu'une connaissance très limitée. Avec la Communication Intuitive®, nous disposons d'un outil qui a fait ses preuves pour nous ouvrir l'accès à ce monde mystérieux et en devenir des acteurs plus conscients et responsables.

Lors de ces journées, vous vous initierez aux mécanismes qui rendent possible cette communication inter-espèces, pour les mettre au service des animaux qui partagent vos vies et des autres, afin de les comprendre mieux et d'améliorer leur bien-être quand c'est possible, ainsi que le vôtre à leurs côtés.

Au cours du niveau Intermédiaire, vous découvrirez comment cet outil s'associe à d'autres pour vous ouvrir les portes d'une bonne relation avec un animal et dépasser vos habitudes. Vous pourrez ainsi aborder les journées d'Approfondissement avec une bonne compréhension de l'outil de base, et explorer directement un thème qui vous fera changer de positionnement vis à vis du monde animal.

Pendant toute la durée de l'atelier, nous travaillerons avec les animaux du lieu d'accueil, et en conséquence il ne sera pas possible d'amener votre animal sauf avec une autorisation préalable de l'organisateur.

Niveau Initiation de CI®

Les bases techniques indispensables pour retrouver le chemin de cette communication

La technique originelle – 14 et 15 septembre de 9h à 18h

(Un seul module indivisible de 2 jours ouvert à tous après 15 ans)

Apprendre à communiquer par vous-même à votre rythme avec un animal, de manière ludique et structurée

L'atelier Initiation est accessible à tous sans préparation. Anna guidera votre apprentissage de la Communication Intuitive® de manière progressive et structurée, au sein d'un groupe limité, dans une ambiance respectueuse et conviviale. Si vous ne connaissez pas du tout la Communication Intuitive®, il est conseillé de participer à un niveau Découverte ou une conférence, ou de lire le livre « Rencontre avec le monde animal » d'Anna Evans, avant l'atelier.

L'objectif du niveau Initiation est de vous donner une base solide pour réussir vous-mêmes des communications avec des animaux. Vous travaillerez essentiellement avec vos animaux, dont vous aurez amené les photos. Pendant ces jours intensifs :

- **Vous découvrirez les principes** qui sous-tendent la communication psychique et **vous ferez l'expérience directe** de son mécanisme.
- **Vous construirez une relation** avec les animaux présents pour l'atelier en associant cœur et raison. Vous serez guidés pour découvrir leur langage et la manière de les approcher pour réussir un échange véritable et profond.
- **Votre travail sera validé** étape par étape par Anna qui vous accompagnera individuellement vers une pratique autonome et confiante.
- **Vous identifierez vos points forts** pour pratiquer cet outil qui modifiera vos habitudes. Vous pourrez ainsi revisiter vos rapports avec les animaux, sortir de vos routines de fonctionnement et accéder à des relations plus créatives avec eux.

Niveau Intermédiaire de CI®

Répondre aux questions que l'outil soulève en abordant ses différentes facettes, et gagner en autonomie dans votre pratique de la CI®.

Les ateliers de niveau Intermédiaire de CI® ont lieu au contact direct d'animaux que nous rencontrons dans leur lieu de vie. Vous pouvez ainsi exercer votre pratique dans le monde réel, et évoluer à votre rythme dans votre manière de côtoyer les animaux.

Le programme est réparti entre des activités de différentes natures, adaptées à votre cheminement :

- explications théoriques et pratiques
- communications seuls ou en petits groupes
- interaction directe avec les animaux présents
- exercices guidés ou non selon vos choix

Pendant les modules de niveau Intermédiaire :

- **Vous appliquez** les outils abordés pendant votre Initiation pour entrer en relation consciente avec les animaux présents sur les thèmes proposés
- **Vous bénéficiez de l'encadrement d'Anna à la carte** pour continuer à travailler les écueils techniques que vous rencontrez personnellement dans votre pratique de la Communication intuitive®
- Vous comprendrez de mieux en mieux vos schémas psychiques et **découvrez des pistes évolutives** pour dynamiser votre existence.
- **Vous voyez se développer** votre justesse et votre empathie, ainsi que votre confiance en vous
- **Vous avez accès à un milieu de vie** sur lequel vous recevez une information et pouvez poser vos questions sur les activités pratiquées avec ces animaux.
- **Vous participez** à faire évoluer la relation entre le monde animal et celui des humains

Pratique de la CI® avec les animaux du lieu - 16 septembre de 9h à 17h

(Un module d'une journée accessible après l'Initiation à la CI®)

Ecouter les animaux du lieu et devenir leurs ambassadeurs auprès de ceux qui en ont la responsabilité

Vous communiquez en présence des animaux de l'association qui nous accueille et pourrez ainsi rencontrer leur réalité quotidienne. Lors des échanges avec les personnes qui en ont la responsabilité, vous contribuerez à développer leur compréhension de leur troupeau. Ce sera l'occasion d'identifier et de dépasser vos difficultés personnelles dans la mise en œuvre de l'outil CI®. Vous pourrez aussi expérimenter combien la collaboration avec les autres participants est précieuse quand les aptitudes respectives sont croisées pour un travail en équipe.

Lors de cette journée :

- L'atelier suivra le rythme de votre apprentissage personnel
- Vous aborderez des aspects variés de la gestion quotidienne d'un animal
- Vous pourrez vous immerger dans une rencontre profonde avec les animaux présents

Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience préalable des animaux pour participer, chacun peut travailler en fonction de ses compétences.

Journées Voyage Intérieur « les animaux et moi »

Développer sa conscience pour vivre une nouvelle relation avec le monde animal

Les modules « Voyage Intérieur » ont pour but de vous faire découvrir les liens profonds qui existent entre votre parcours de vie et le monde animal.

En effet, les animaux sont porteurs d'une connaissance qui se retrouve dans les grandes traditions culturelles, dans les relations que nous nouons avec eux au quotidien, comme dans l'intimité de notre psychisme. Le pari de ces journées est d'évoluer ensemble pour transformer le monde.

Ensemble, explorons-en les multiples facettes pour donner encore plus de sens et de valeur à cette cohabitation inter-espèces que nous connaissons sur la Terre.

Pendant les journées « Voyage Intérieur » :

- Vous découvrez la CI® en tant qu'observateur et échangez avec les personnes qui la pratiquent pour élargir votre regard
- Vous pratiquez en présence de « novices » : face à leurs interrogations, vous vous positionnez plus clairement
- Vous apprenez ensemble des outils complémentaires à la CI® pour transformer vos attitudes envers le monde animal

De la maltraitance inconsciente à la bientraitance consciente – 17 et 18 sept de 9h à 17h

(Un module de deux journées co-animé avec Sylvie Bianchi. Accessible après l'Initiation pour développer vos compétences en CI et ouvert aux personnes ne connaissant pas cet outil.

Un chemin balisé vers la mise en œuvre de notre potentiel relationnel de bonheur

La manière d'aborder l'autre dans une relation a des conséquences majeures, dont nous ne sommes pas toujours conscients. Nous agissons trop souvent en obéissant à nos programmes, en mode action/ réaction, et cela peut engendrer la maltraitance, qui est le résultat des blessures. Or l'être humain est capable de sortir de ces conditionnements pour créer des relations pleinement bien-traitantes et épanouissantes avec son entourage. Un apprentissage spécifique permet de soutenir ce processus afin de rendre l'individu capable de contribuer au bonheur de l'ensemble et au sien propre.

L'animal est un interlocuteur idéal pour partager ce chemin, car il ne juge pas nos erreurs et est très disponible au changement positif. Il est aussi une altérité qui a besoin de bénéficier de notre changement de regard. Si vous avez déjà suivi un atelier d'Initiation à la CI®, vous pourrez la pratiquer avec l'accompagnement d'Anna. Si ce n'est pas votre cas, vous aurez accès à cet outil en tant qu'observateur.

Lors de ces journées, vous comprendrez :

- Que le triangle de Karpman « victime-bourreau –sauveur » existe depuis la nuit des temps mais qu'il n'est pas une fatalité
- Comment la maltraitance s'auto génère à moins qu'on ne sache briser son cycle en développant sa qualité d'être
- Que la bientraitance peut se construire et qu'elle est à votre portée, car les neurosciences ont donné des outils pour transformer votre cerveau et vos comportements en ce sens
- Que la guérison des blessures réciproques est la clé de ce processus, associée à l'écoute authentique de l'autre, permise par la Communication Intuitive®
- Que les perceptions profondes des animaux constituent un modèle fascinant pour construire d'autres relations avec autrui

Le travail sera axé sur l'« empowerment » du potentiel humain et non sur la grande maltraitance vis-à-vis du monde animal comme par exemple l'élevage intensif. Vous serez accompagné dans le plus grand respect de votre sensibilité personnelle.

Construire une relation saine avec le cheval : un modèle pour la relation interhumaine – 19 et 20 septembre de 9h à 17h

(Un module de deux journées accessibles après l'Initiation, co-animé avec Pauline Janta)

Un chemin balisé vers la mise en œuvre de notre potentiel relationnel de bonheur

Une grande partie de notre temps, nous sommes en relation - en couple, entre amis, en famille, au travail, etc. Chaque jour, nous démarrons, construisons, mettons fin, ou recommençons de nombreuses relations. Construire une relation saine, c'est permettre à chacun des deux partenaires d'être authentiques, pleinement présents, et de se respecter.

Lors de ce module, vous pourrez expérimenter ces attitudes dans vos relations avec des chevaux. En effet, leur disponibilité et leur bienveillance en font des partenaires incomparables pour un tel apprentissage.

La Communication Intuitive® permettra d'enrichir l'expérience à ceux qui savent l'utiliser en leur donnant accès au vécu des chevaux lors de vos interactions avec eux. Si vous ne pratiquez pas la CI®, vous pourrez entendre le feed-back des autres participants et vous faire une idée de l'apport complémentaire de cet outil dans une telle démarche.

Durant ces 2 journées :

- Vous apprendrez à connaître l'espace dont vous avez besoin pour rester pleinement présent dans la relation
- Vous découvrirez les principes à respecter pour aborder l'autre dans le respect et la sécurité
- Vous améliorerez votre intelligence émotionnelle et votre compréhension de votre interlocuteur
- Vous développerez votre assertivité en sachant rester juste avec vous-même et les autres

Ce module sera rythmé par des temps d'observation, d'interactions avec les chevaux, et de pratique ou d'écoute de la CI®. Les interactions directes avec les chevaux se déroulent uniquement à pied en liberté, aucune expérience équestre n'est requise.

Niveau Approfondissement de CI®

S'engager plus avant dans la Communication Intuitive®, pour avancer avec cet outil vers une transformation profonde de votre relation au monde animal.

Une fois en confiance avec l'outil de base, il devient possible de le mettre à notre service pour approfondir un thème spécifique et faire évoluer sa dynamique dans votre vie quotidienne.

En dehors des apports théoriques destinés à l'ensemble du groupe, le travail des participants sera personnalisé pour épouser au mieux l'intérêt de chacun.

Pendant les journées d'Approfondissement :

- Vous **communiquez seul(e)** avec des animaux sur les thèmes préétablis avec Anna
- Vous collaborez avec d'autres participants pour une **potentialisation des démarches individuelles**
- Vous **utilisez des outils complémentaires** sous la guidance des animateurs (dessin intuitif, écriture, etc.)

L'animal thérapeute – 21 et 22 septembre de 9h à 17h

Module de deux journées à la carte, ouvert à ceux qui ont suivi au moins deux jours d'Initiation puis de niveau Intermédiaire de CI®

Prendre conscience de bienfaits que la présence des animaux apporte à nos vies

Le fait de côtoyer au quotidien des animaux dans notre environnement nous semble une évidence, et nous sommes souvent trop occupés ailleurs pour prendre la mesure de ce qu'ils nous apportent. Le chant des oiseaux, le ronronnement d'un chat, et même la mouche qui nous importune, sont peut-être des messages que nous pourrions nous attacher à écouter...

Pouvez-vous imaginer ce que serait votre vie si les animaux pouvaient vous faire participer à la grande symphonie du vivant ? Ceux qui vous connaissent bien ont sans aucun doute des partages à vous offrir, capables d'éclairer votre chemin personnel... Pendant ces deux journées, nous prendrons le temps de les écouter en profondeur. C'est à la fois un enrichissement personnel et un chemin de guérison.

Vous pourrez ainsi :

- Identifier le point de vue de vos animaux sur les aspects de votre relation qui ont besoin d'amélioration
- Les écouter à propos de vos fonctionnements personnels
- Recevoir le soutien d'êtres qui vous aiment pour traverser les difficultés de votre vie

Vous communiquerez avec des animaux présents sur le site ou d'après des photos, soit avec vos animaux, soit avec ceux d'autres participants.



INFORMATIONS PRATIQUES

Participation

La participation est de 120 Euros par jour. Les boissons et biscuits pour les pauses de demi-journée sont offerts. Un suivi gratuit de vos progrès après l'atelier sera assuré par Anna pour ceux qui le souhaitent. Vos repas, transports, assurances et hébergements ne sont pas compris.



RENSEIGNEMENTS et RESERVATIONS

Catherine BROSSARD

ateliers4@annaevans.org

(0033) (0) 6 89 97 66 59

