

LA COMMUNICATION INTUITIVE®

Avec le monde animal

Avec la Dr vétérinaire Anna EVANS
Modules à la carte

Du 21 au 27 Novembre 2019
Près de Metz

Initiation à la Communication Intuitive® - la méthode originelle

21 et 22 novembre

Un apprentissage ludique et structuré de l'outil, ouvert à tous

Vérification – 23 novembre

Comment faire la différence entre imagination et communication ?

Accessible après le niveau Initiation

Venir en aide aux chats des rues – 24 et 25 novembre

Accessible après le niveau Initiation

La relation miroir - 26 et 27 novembre

Rendre conscient ce qui est à l'origine de nos liens avec notre animal, pour accéder à une relation plus libre

Accessible après le niveau Intermédiaire

Des activités en faveur de la Fondation Anna Evans



*Venez expérimenter la communication avec les animaux dans un cadre paisible
et découvrir comment elle nous entraîne vers une relation nouvelle et chaleureuse avec le monde
vivant*

Vous avez peut-être déjà senti que « quelque chose » se passe entre vous et les animaux que vous côtoyez, comme si vous vous compreniez au-delà des mots, mais vous vous demandez s'il s'agit de votre imagination... De fait, certaines personnes font parfois l'expérience d'une communication directe avec des animaux, qui est validée par leur comportement, mais il n'est pas toujours facile de se faire confiance ou d'avoir une intuition quand on veut...

Chaque atelier de Communication Intuitive® (ou CI) est unique car il aborde des aspects différents de notre rapport à l'animal et à son environnement, à travers des situations de la vie réelle. Votre connaissance de la Communication Intuitive® se développera d'autant plus que vous participerez à une grande variété de ces formations, et vous verrez peu à peu vos aptitudes nouvelles vous amener à une autre manière de vivre. Consulter le site annaevans.org régulièrement pour connaître les autres thèmes proposés.

Ces modules sont validants pour la Formation Professionnelle de Conseiller en CI®.

LA COMMUNICATION INTUITIVE®

Elle permet de se placer dans un état de perception proche de celui de la conscience habituelle de l'animal, et d'échanger des informations avec celui-ci au-delà du mental avec lequel nous sommes habitués à fonctionner. La Communication Intuitive® nous reconnecte avec notre capacité à vivre ces échanges en conscience et avec précision. Nous pouvons ainsi nous faire mieux comprendre de l'animal et gagner un temps précieux lors de l'éducation par exemple. Cet outil est utile également pour découvrir « de l'intérieur » nos animaux. Voici quelques questions auxquelles la Communication Intuitive® peut permettre de répondre :

- 👉 Pourquoi mon animal a-t-il soudain changé de comportement ?
- 👉 Qu'est-ce que je peux faire pour améliorer sa vie ?
- 👉 Comment savoir ce qu'il pense ?
- 👉 Qu'est-ce que les animaux que je côtoie peuvent m'apprendre ?

Cet outil, créé par Anna Evans en 1988, permet de revisiter nos liens avec le monde animal et la nature, et il est accessible à tous (avec un peu de pratique). Il nous ouvre des possibilités inexplorées dans une grande variété de domaines : les activités ludiques, sportives, ou professionnelles avec les animaux. La CI est également au service de notre développement personnel, en nous donnant l'occasion de faire collaborer intuition et logique. Elle soutient la mise en œuvre de solutions concrètes face aux enjeux environnementaux actuels, et facilite une conduite éthique face à la majesté du vivant.

ANIMATION



La Dr Vétérinaire **Anna Evans** est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service des animaux. Formatrice et praticienne depuis le début de sa carrière, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de la relation homme animal, en s'appuyant sur une recherche interdisciplinaire des mécanismes profonds de la communication. Elle a ainsi développé une approche permettant de dépasser nos fonctionnements habituels dans ce domaine, et la partage dans le cadre d'ateliers ou conférences accessibles à tous (à partir de 8 ans).

Son travail a fait l'objet de nombreux reportages et interviews radiophoniques et télévisés dont certains extraits sont disponibles sur son site. Elle est l'auteur de plusieurs livres : « Communication Intuitive, rencontre avec le monde animal », « L'esprit des vaches », « L'homme ou l'animal, qui est le maître ? » (co-auteur avec Rémi Chauvin, Jacqueline Bousquet, etc., épuisé), et a créé en 2013 la Fondation Anna Evans pour la Vie Animale, destinée à promouvoir l'éducation du public vis-à-vis du bien-être animal.

LA FORMATION

Le monde animal est un vaste univers dont nous n'avons qu'une connaissance très limitée. Avec la Communication Intuitive®, nous disposons d'un outil qui a fait ses preuves pour nous ouvrir l'accès à ce monde mystérieux et en devenir des acteurs plus conscients et responsables.

Lors de ces journées, nous explorerons les mécanismes qui nous rendent possible cette communication inter-espèces, pour les mettre au service des animaux qui partagent nos vies et des autres, afin de les comprendre mieux et d'améliorer leur bien-être quand c'est possible, ainsi que le nôtre à leurs côtés.

Au cours du niveau Intermédiaire, vous aborderez avec la CI deux éléments clés d'une bonne relation avec un animal : la collaboration, et le dépassement de vos habitudes. Vous pourrez ainsi aborder les journées d'approfondissement en étant maître de l'outil de base, et explorer directement un thème qui vous fera changer de positionnement vis à vis du monde animal.

Pendant toute la durée de l'atelier, nous travaillerons avec les animaux présents sur le lieu d'accueil, et il ne sera pas possible d'amener votre animal sauf avec une autorisation préalable de l'organisateur.

Niveau Initiation : la technique originelle – 21 et 22 nov de 9h à 18h

(un seul module indivisible de 2 jours)

L'atelier Initiation est accessible à tous sans préparation. Anna guidera votre apprentissage de la Communication Intuitive® de manière progressive et structurée, au sein d'un groupe limité, dans une ambiance respectueuse et conviviale. Si vous ne connaissez pas du tout la Communication Intuitive®, il est conseillé de participer à un niveau Découverte ou une conférence, ou de lire le livre « Rencontre avec le monde animal » d'Anna Evans, avant l'atelier. L'objectif du niveau Initiation est de vous donner une base solide pour réussir vous-mêmes des communications avec des animaux. Vous travaillerez essentiellement avec vos animaux, dont vous aurez amené les photos. Pendant ces jours intensifs :

- **Vous découvrirez les principes** qui sous-tendent la communication psychique et **vous ferez l'expérience directe** de son mécanisme.
- **Vous construirez une relation** avec les animaux présents pour l'atelier en associant cœur et raison. Vous serez guidés pour découvrir leur langage et la manière de les approcher pour réussir un échange véritable et profond.
- **Votre travail sera validé** étape par étape par Anna qui vous accompagnera individuellement vers une pratique autonome et confiante.
- **Vous identifierez vos points forts** pour pratiquer cet outil qui modifiera vos habitudes. Vous pourrez ainsi revisiter vos rapports avec les animaux, sortir de vos routines de fonctionnement et accéder à des relations plus créatives avec eux.

Niveau Intermédiaire

Répondre aux questions que l'outil soulève en abordant ses différentes facettes, et gagner en autonomie dans votre pratique de la CI

Les ateliers de niveau Intermédiaire ont lieu avec des animaux que nous rencontrons dans leur lieu de vie. Vous pouvez ainsi exercer votre pratique dans le monde réel, et évoluer à votre rythme dans votre manière de côtoyer les animaux.

Le programme sera réparti entre des activités de différentes natures, adaptées à votre cheminement :

- explications théoriques et pratiques
- communications seuls ou en petits groupes
- interaction directe avec les animaux présents sur le site pour ceux qui le souhaitent
- exercices guidés ou non selon vos choix

Lors de ces journées :

- **Vous appliquerez** les outils abordés pendant votre Initiation pour entrer en relation consciente avec les animaux présents sur les thèmes proposés
- **Vous bénéficierez de l'encadrement d'Anna à la carte** pour continuer à travailler les écueils techniques que vous rencontrez personnellement dans votre pratique de la Communication intuitive®
- **Vous verrez se développer** votre justesse et votre empathie, ainsi que votre confiance en vous
- **Vous aurez accès à un milieu de vie** sur lequel vous recevrez une information et pourrez poser vos questions sur les activités pratiquées avec ces animaux.
- **Vous pourrez participer** à faire évoluer la relation entre le monde animal et celui des êtres humains

Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience préalable des animaux pour y participer, chacun pourra travailler en fonction de ses compétences.

Vérification– 23 nov de 9h30 à 17h30

(Un module d'une journée, accessible après le niveau Initiation)

Comment répondre à la question « Est-ce mon imagination ? » et faire la différence entre imagination et communication

La question pertinente: « est-ce mon imagination ? » est souvent une pierre d'achoppement dans la pratique de la Communication Intuitive®, car y répondre exige que nous revisitions nos habitudes et remettons en question notre fonctionnement mental. Cet effort est aussi le moment unique où le monde intérieur et la réalité extérieure se

rencontrent, et il serait dommage de l'éluider... Vous expérimenterez l'importance cruciale de l'observation objective et analytique pour évaluer votre travail.

Le discernement est une base nécessaire pour pratiquer la CI. Vous apprendrez à faire se rencontrer votre monde intérieur et la réalité extérieure en croisant plusieurs méthodes de vérification et pourrez ainsi atteindre une complicité avec cette question pour faire de vos CI des actes utiles dans le monde concret.

Venir en aide aux chats des rues – 24 et 25 nov de 9h30 à 17h30

(Un module de deux journées, accessible après le niveau Initiation)

Contribuer positivement à son environnement quotidien, avec l'aide de la CI®

Nous côtoyons tous des chats qui vivent dans la rue, sans s'attarder sur leur expérience de vie à nos côtés. Nuisances, cris nocturnes, maigreur, créent souvent des dilemmes pour les collectivités, et ce sont des bénévoles qui prennent concrètement des mesures de stérilisation, de soins temporaires, voire d'adoption.

Pendant cette journée, vous collaborerez avec une de ces associations pour découvrir leur travail, qui peut inspirer d'autres personnes à reproduire leur modèle d'intervention. Votre but sera de découvrir la vie de ces animaux sans domicile humain, et d'identifier comment vous pouvez soutenir l'initiative de ceux qui souhaitent les accompagner vers un mieux-être de leurs protégés.

Des problématiques spécifiques seront abordées en fonction des animaux présentés par l'association, comme utiliser la CI pour calmer et rassurer les animaux stérilisés, les informer qu'ils seront relâchés, écouter leurs besoins, accompagner les soins.

Niveau Approfondissement

S'engager plus avant dans la Communication Intuitive®, pour avancer avec cet outil vers une transformation profonde de votre relation au monde animal.

Une fois en confiance avec l'outil de base, il devient possible de le mettre à notre service pour approfondir un thème spécifique et faire évoluer sa dynamique dans votre vie personnelle.

En dehors des apports théoriques destinés à l'ensemble du groupe, le travail des participants sera personnalisé pour épouser au mieux l'intérêt de chacun.

Pendant un module Approfondissement :

- Vous communiquerez seul(e) avec l'animal sur les thèmes préétablis avec Anna
- Vous collaborerez avec d'autres participants pour une potentialisation des démarches individuelles
- Vous utiliserez d'autres outils complémentaires sous la guidance d'Anna/ des animateurs (dessin intuitif, écriture, etc.)

La relation miroir - 26 et 27 nov de 9h30 à 17h30

(Module de deux jours indivisibles, accessible après au moins deux jours de niveau Intermédiaire)

Rendre conscient ce qui est à l'origine de nos liens avec notre animal, pour accéder à une relation plus libre

Nous savons qu'il existe une « relation miroir » entre nous et notre animal existe quand nous observons des comportements semblables, ou des parcours de vie parallèles. C'est bien souvent la partie émergée d'un iceberg, qui nous invite à la découverte de ce qui nous attache à ce compagnon animal ...

Lors de ces journées, nous irons explorer les liens inconscients qui nous relient à un animal privilégié qui a croisé notre vie, ou avec lequel nous partageons notre quotidien. La CI sera le moyen d'entrer en relation avec ce qu'il pense de nous, ce qu'il sait de nous, comment lui de son côté vit ou a vécu la relation.

Ce feed-back nous servira de tremplin pour apprivoiser notre propre dimension animale (celle de l'âme et des passions). En clarifiant ces aspects, nous apprenons sur nous-mêmes et devenons à même de transformer l'impact de ces conditionnements sur notre quotidien avec l'animal.

Cette démarche a pour ambition de nous aider à développer un lien plus conscient avec lui, à apprécier la valeur de ce lien dans notre parcours de vie, et à travers cette étude particulière, de soutenir une transformation intérieure nécessaire dans notre relation à tout ce qui vit.

Emportez une ou plusieurs photos des animaux qui comptent pour vous, même s'ils ne sont plus vivants aujourd'hui. Si vous n'en avez aucun, contactez-nous avant votre inscription.



INFORMATIONS PRATIQUES

Participation

La participation est de 120 Euros par jour. Les boissons et biscuits pour les pauses de demi-journée sont offerts. Un suivi gratuit de vos progrès après l'atelier sera assuré par Anna pour ceux qui le souhaitent. Vos repas, transports, assurances et hébergements ne sont pas compris.



ENTRETIENS INDIVIDUELS

(Ouverts à tous, en soirée sur le lieu de l'atelier)

Un moment en privé avec Anna pour une communication avec votre animal

Vous choisissez la durée en fonction de vos demandes (de 20 minutes à 1H). Possibilité de travailler avec des photos si vous ne pouvez pas emmener votre animal. Il n'est pas nécessaire de participer aux journées de formation pour s'inscrire. Les RDV seront possibles en soirée après les cours (réservation sur place si vous participez à l'atelier. Une réservation préalable est nécessaire si vous ne participez pas à l'atelier. Des informations spécifiques aux RDV sont disponibles et vous seront fournies sur simple demande.



RENSEIGNEMENTS et RESERVATIONS

Hélène DALL'ASTA

Ateliers1@annaevans.org

(0033) (0)6 95 82 01 31 (entre 18h30 et 20H30)

