

# THE ELEPHANT SOUL



## Expat entrepreneur of the month

[theelephantsoul.com](http://theelephantsoul.com)

Lena Quénard, fondatrice de l'Association Moey et Lucky Kali, l'éléphant de 60 ans qu'elle a sauvé grâce à son association.  
© Image : Lena Quénard

**Peu de temps après qu'un éléphant captif bien-aimé soit mort d'épuisement, cette entrepreneuse suisse a su qu'elle avait trouvé un nouveau but : celui qui l'emmènerait loin - et indéfiniment - de chez elle en Suisse. C'est une histoire de courage, de détermination et de force intérieure. C'est l'histoire de Lena et la naissance de son organisation, l'Association Moey.**

1 Article paru dans la revue « The Elephant Soul » sous le titre L'entrepreneur du Mois le 30 septembre 2019. Traduction Lena Quénard

Beaucoup d'entre nous ont rencontré des personnes dans notre vie qui ont eu un impact énorme sur notre travail, nos décisions et notre parcours. Moins ont eu une expérience similaire avec les animaux. C'est pour le moins extraordinaire ; mais à mon avis, il faut un type particulier de personne -et de rencontre- pour faire le lien entre leur âme et la nôtre.

Avant de déménager à l'étranger, Lena a passé 30 ans à travailler dans diverses pratiques médicales et holistiques, dont dix ans dans une unité de soins palliatifs. Aide-soignante de formation, Lena est également diplômée en réflexologie et en massages. Ces compétences seraient plus tard mises à profit non seulement sur les êtres humains, mais aussi sur des éléphants souffrant en Asie.



Lena Quénard, founder of [Association Moey](#) in Nepal. © Image : Lena Quénard

En tant que personne qui a passé beaucoup de temps en Asie, il semblait évident que l'intérêt de Lena pour vivre à l'étranger n'était qu'une évidence. Pourtant, je voulais savoir si elle avait toujours voulu vivre dans un autre pays ou si ce désir lui était venu à l'âge adulte. Voici sa réponse : « J'ai toujours su que je le ferais. J'ai toujours ressenti l'appel de l'aventure - les animaux, la nature et la vie sauvage. Mon père était français, ma mère suédoise ; je suis née à Paris et j'ai grandi en Suisse avec un frère aîné. Nous avons eu la chance de voyager dans de nombreux pays quand nous étions enfants.

J'ai voyagé pour la première fois au Népal en 1991. Là, j'ai eu une vision alors que je marchais dans la vallée de Katmandou. J'ai regardé le ciel bleu éclatant et une vieille dame népalaise avec un bonnet rouge et une peau mate et ridée me regardait par une fenêtre. Elle me regardait avec un sourire gentil et doux. À ce moment-là, j'ai su qu'un jour je retournerais au Népal.

Quand j'étais enfant, mes parents avaient une vieille télé noir et blanc dans leur chambre avec seulement 3 chaînes, et ça grésillait un peu. Je me souviens qu'il fallait manipuler l'antenne avec précaution car un tout petit mouvement pouvait améliorer ou aggraver l'image.

Un dimanche après-midi, mon frère aîné regardait la Formule 1 sur la nouvelle télévision couleur du salon. J'avais l'impression que c'était très ennuyeux, le bruit des voitures bruyantes qui tournaient en rond pendant des heures avec des accidents occasionnels. Mon frère ne voulait pas partager la nouvelle télévision avec moi et m'envoyait à l'ancienne de nos parents. Leur chambre était un peu sombre, elle avait le sentiment de l'inconnu... Je me suis assis sur le lit de mes parents et j'ai regardé Johnny Weissmuller dans le rôle de Tarzan sur cette vieille télé en noir et blanc. J'étais hypnotisée. Il pouvait parler et comprendre les animaux. Il les défendait contre les chasseurs étrangers.

Alors, à l'âge de 6 ou 7 ans, j'ai décidé de partir en Afrique et de vivre la même vie que Tarzan. J'ai fait une liste de ce dont j'aurais besoin là-bas et je me souviens avoir écrit lampe de poche et piles. Mon plan était de m'enfuir et de



faire du stop jusqu'à Marseille dans le sud de la France. De là, je partirais clandestinement sur un bateau, qui m'emmènerait en Afrique. »

Le Népal est situé en Asie du Sud, très loin de l'endroit où Lena pensait qu'elle finirait par vivre. Pourtant ; croyez-le ou non, la lampe de poche et les piles sont toujours nécessaires là-bas - en particulier à Sauraha - une ville rurale du sud du Népal où les pannes de courant et les inondations ne sont pas rares.

Vivre dans cette partie du pays n'est pas facile et s'occuper d'un éléphant ne l'est pas non plus. Après avoir vu l'opportunité d'aider Lucky Kali, un éléphant de 60 ans qui travaillait, Lena n'a pas hésité et a travaillé très dur pour collecter des fonds et trouver un endroit approprié pour lui fournir un nouveau foyer temporaire.



Lena Quénard, défenseure de l'environnement et du bien-être animal, enseigne à un mahouts (cornac) comment tailler correctement les ongles des éléphants. © Image : Lena Quénard

Le travail de Lena implique beaucoup de force physique et de travail manuel. Elle prodigue des soins des pieds à Lucky Kali et à d'autres éléphants captifs dans le besoin. Elle doit quotidiennement trouver des zones où ramasser de l'herbe verte fraîche (également connue sous le nom d'herbe à éléphant) et organiser le ramassage du fourrage, ainsi que d'une diversité d'aliments naturels comme des branches, des bambous, des bananiers, etc. Les autres tâches comprennent le nettoyage de l'abri et l'enlèvement des crottes ainsi que l'entretien du corral et du toit de Lucky. Lena mène également la promenade avec leurs invités et explique les subtilités de la vie quotidienne des éléphants. Regardez-la en action sur sa chaîne YouTube.

Alors, quelles sont certaines de ces récompenses que Lena Quénard a trouvées en vivant dans un cadre très différent et en faisant quelque chose que la plupart d'entre nous ne font pas ? Dans ses mots :

« C'est un voyage de création intense et riche, avec les guides les plus étonnants : les éléphants.

Malgré de nombreux hauts et bas, je savais que j'avais du travail à faire au Népal. J'ai accepté sans tout comprendre, mais je savais que je devais suivre l'appel de mon âme.

J'ai eu la chance de rencontrer Carol Buckley qui est devenue mon mentor. Étudier avec elle pendant des années au Népal et en Thaïlande, apprenant à faire des soins des pieds des éléphant, a finalement permis de sauver Lucky Kali, un éléphant de 60 ans qui travaillait à Sauraha.

De loin, la partie la plus gratifiante est de voir Lucky Kali se promener sans chaînes et sans le siège de trekking qui était autrefois son fardeau. Elle profite désormais de son autonomie, avec le puissant Himalaya en toile de fond.

Malgré les défis que j'ai rencontrés, quand je vois Lucky comme ça, mon cœur se gonfle et je sais que j'ai fait le bon choix. »



L'éléphant le plus chanceux du Népal, Lucky Kali, prend un bain dans la rivière à Sauraha, Chitwan. © Image : Lena Quénard

Vous pouvez imaginer les nombreux défis auxquels une femme vivant à la campagne dans l'un des pays les plus pauvres du monde peut faire face. Mais à quoi ressemblent-ils vraiment ? À quoi cela a-t-il ressemblé pour cette entrepreneuse expatriée ?

« Vivre dans un pays avec une langue qui n'est pas la vôtre, peut créer de nombreux défis et malentendus. S'adapter aux traditions culturelles, apprendre à faire son chemin et à faire ce que vous pensez être juste, mais le faire d'une manière qui soit en harmonie avec la culture, demande beaucoup de patience. J'ai parfois du mal avec ça.

En 2017, lorsque j'ai loué et offert une retraite à Lucky Kali, c'était un défi ! Une explosion d'expériences et d'apprentissage a suivi son sauvetage. Je voulais donner le meilleur à Lucky, lui montrer un profond respect et la protéger. Je savais exactement ce qui était bon pour elle et comment construire la bonne équipe autour d'elle, mais – c'était parfois plus facile à dire qu'à faire. »

Dans The Elephant Soul, nous parlons souvent de poursuivre nos passions. C'est la force motrice qui amène nos expériences d'expatriés par ailleurs bonnes et normales à un nouveau niveau d'épanouissement. Alors, comment Lena a-t-elle décidé exactement de donner une chance à sa passion ?

« D'aussi loin que je me souviens, je me suis sentie en harmonie avec les animaux et la nature. Leur douleur était ma douleur - leur joie aussi. J'avais compris l'interdépendance de tous les êtres et de la terre. Pour moi, le royaume des animaux et de la nature est pur bonheur et lumière. Enfant, je trouvais le monde humain parfois froid et sombre. J'ai fortement ressenti le besoin de protéger les animaux des humains et j'ai rêvé de créer un endroit où ils seraient en sécurité. J'ai toujours su que cet endroit existerait dans un pays lointain.

En mai 2012, lors d'un voyage en Thaïlande, j'ai rencontré Moey, une femelle éléphant. Après des années de dur labeur dans l'industrie du tourisme, Moey était épuisée et pour cette raison, elle avait été renvoyée chez son propriétaire. J'ai été profondément touché par sa situation. Moey n'a plus jamais quitté mes pensées. De retour chez moi, j'étais déterminé à faire tout ce qui était en mon pouvoir pour trouver un endroit où elle pourrait vivre une vie digne. Ce fut un long voyage pour amasser des fonds suffisants pour la sauver. Tragiquement, elle est décédée trois mois après son sauvetage, conséquence d'une vie épuisante, faites de stress et de privations.

Je suis triste qu'elle n'ait pas pu passer plus de temps dans sa nouvelle vie, mais ayant séjourné plusieurs semaines à ses côtés après son sauvetage, je peux dire que l'éclat était revenu dans ses yeux et qu'elle a touché le cœur de

4 Article paru dans la revue « The Elephant Soul » sous le titre L'entrepreneur du Mois le 30 septembre 2019. Traduction Lena Quénard



toutes celles et ceux qui l'ont rencontré. En aidant Moey, nous l'avons libérée d'une vie d'esclavage. Elle a pu savourer la liberté et finir sa vie dans un environnement meilleur. J'ai ensuite créé l'association Moey en sa mémoire. »

Lena Quénard a vu de près beaucoup de souffrance et de tristesse au fil des ans. Sans permettre à cela d'arrêter sa mission de vie, il n'était pas surprenant que Lena ait un message puissant à partager avec d'autres femmes expatriées qui souhaitent poursuivre leurs passions. Voici son conseil :

« Faites confiance à votre intuition ! Gardez à l'esprit que c'est un processus d'apprentissage. Abandonnez-vous aux difficultés, souvenez-vous de votre vision/rêve et continuez à faire confiance. Soyez patient. Assurez-vous d'avoir quelques bons amis qui peuvent vous « élever » et vous apporter un soutien moral pendant les moments difficiles. »

J'ai personnellement aimé cette dernière partie sur le fait d'avoir de bons amis pour vous soutenir lorsque ces temps difficiles arrivent inévitablement. Avoir une tribu et une pratique spirituelle pour continuer est essentiel dans ce mode de vie transitoire. Ayant vécu une tragédie comme le tremblement de terre au Népal en 2015, ces amis autour de moi ont rendu une telle catastrophe moins traumatisante. La spiritualité était l'autre force motrice qui m'a permis de continuer. Sur cette note, j'ai demandé à Lena quelles sont certaines des pratiques ou des rituels qu'elle intègre dans sa routine quotidienne. C'est ce qu'elle a dit :

"Méditation. Je jeûne souvent face à des difficultés pour gagner en clarté. Marcher avec mon chien Lucky. Passer du temps dans la nature. Confiant que l'univers pourvoira. »

Cette compréhension profonde d'une entité spirituelle qui s'occupe de nous est si rassurante, n'est-ce pas ? Personnellement, je ressens le même réconfort. Savoir que je serai guidé et doté des outils dont j'ai besoin pour faire face m'aide beaucoup face à la peur et au chagrin.



Lena et son chien également nommé Lucky lors d'une promenade en forêt, en Thaïlande. © Image : Lena Quénard

L'histoire de Lena est inspirante à bien des égards. C'est admirable à quel point elle aide les autres de manière désintéressée, travaille dur pour un plus grand bien malgré les difficultés et les obstacles, se consacre à un animal sauvage avec toute la responsabilité que cela implique. Cet article du journal suisse Le Matin, décrit Lena Quénard comme quelqu'un qui a tout laissé pour les éléphants. Ce fut un véritable honneur de l'avoir dans The Elephant Soul.

Si vous souhaitez faire un don ou parler à vos amis du merveilleux travail accompli par cette femme courageuse, veuillez visiter le site Web de son organisation. Vous pouvez également la suivre sur Facebook et Instagram. Si vous avez l'occasion de visiter le Népal et de rencontrer Lucky Kali - le premier éléphant à la retraite de Sauraha - consultez cet itinéraire. Pour plus d'informations sur l'Association Moey et Lucky Kali, voir ci-dessous.

### À propos de l'association Moey

Grâce à l'expérience pratique acquise par Lena au cours de ses années de travail et de bénévolat dans des endroits comme le Laos, la Thaïlande et le Népal, elle est en mesure de prodiguer les soins appropriés aux éléphants dans le besoin grâce à son organisation à but non lucratif, l'Association Moey. Le mentorat qu'elle a reçu d'Elephant Aid International, sa formation continue et leurs bonnes relations ont permis à Lena d'approfondir la conservation des éléphants et le bien-être des éléphants en captivité.

L'association Moey a une approche révolutionnaire avec les éléphants en captivité, quelque chose d'inédit à Chitwan, au Népal : pas de contact direct ni de baignades avec les éléphants, mais encourage plutôt les invités à observer et à apprécier Lucky Kali à une distance respectueuse.

Cette organisation à but non lucratif sensibilise également par l'éducation et les soins de compassion. De même, elle fournit une assistance à d'autres éléphants dans le besoin qui n'ont pas encore eu la chance d'être à la retraite. En fait, ils ont un fonds de sauvetage d'urgence pour aider ces animaux de travail lorsque des situations imprévues surviennent. Vous pouvez faire un don ici.

### À propos de Lucky Kali



L'éléphant sauvé Lucky Kali prend un bain de terre avec l'Himalaya dans le dos. © Image : Lena Quénard

Lucky Kali a d'abord travaillé en Inde dans l'industrie forestière, puis a été vendu pour transporter des touristes au Népal. Grâce à la judicieuse intervention de Lena, elle a réussi à sauver Lucky Kali avant qu'elle ne soit revendue en Inde, où elle aurait terminé ses vieux jours enchaînée dans un temple ou mendiant dans les rues.

Dans sa nouvelle vie, Lucky Kali passe ses journées à vivre paisiblement, à la retraite. À quoi cela ressemble-t-il exactement, peut-on se demander. Ses matinées commencent par une promenade matinale dans les prairies où elle peut profiter de son temps à son rythme. Elle jouera dans la rivière autant qu'elle le voudra. Puis elle entre dans son corral sans chaînes où elle peut se reposer et se détendre à sa guise pendant que ses mahouts déjeunent.



L'après-midi, Lucky Kali retourne dans les prairies, prend des bains de boues, se gratte contre les arbres et nage à nouveau - sans se presser, ni s'inquiéter - jusqu'au soir venu. Elle dort ensuite en toute sécurité et confortablement dans son corral, sans chaînes. On lui donne beaucoup d'aliments nutritifs, notamment de l'herbe verte fraîche, des bananiers, des bambous, des branches, des feuilles et des "sandwichs" d'éléphants, appelés « kuchis », composés de mélasse, de pois chiches, de sel, de vitamines, d'herbe et de riz.

Grâce à l'équipe de l'Association Moey et de Lena, Lucky Kali prend du temps pour elle-même pour être le bel éléphant qu'elle a toujours été censée être.

La liberté de Lucky Kali est possible grâce à l'Association Moey et à la générosité de ceux qui font régulièrement des dons à ses dépenses mensuelles, pour vivre une vie digne et sûre, à la retraite.



Lucky kali © Lena Quénard

Ce puja ou rituel spirituel a été organisé pour bénir et célébrer sa nouvelle vie en liberté.



© Image : Lena Quénard

*« D'aussi loin que je me souviens, je me suis sentie en harmonie avec les animaux et la nature. Leur douleur était ma douleur - leur joie aussi. J'avais compris l'interdépendance de tous les êtres et de la terre. Pour moi, le royaume des animaux et de la nature est pur bonheur et lumière. » — Lena Quénard*

\*\*\*\*\*

## **Un mot de Lena Quénard**

Lena aimerait profiter de cette publication pour remercier toutes les personnes et sympathisants qui ont contribué aux efforts de l'Association Moey pour offrir à Lucky Kali un avenir meilleur, rempli de compassion et de bonheur. Il y a trop de personnes pour les nommer, alors c'est ici qu'elle exprime son immense gratitude et son appréciation à chacune d'entre elles.

[Site Association Moey](#)

[Contacter l'Association Moey](#)

[S'abonner à notre Newsletter](#)

[Facebook](#)

[YouTube](#)