

COMMUNIQUER AVEC LE MONDE ANIMAL



Un retour vers soi

MODULES A LA CARTE
Animés par la Dr Vét. Anna EVANS

près d'Epinal (Vosges)
Du 11 au 19 Juillet 2020

Qu'est ce que la Communication Intuitive® ? et Découvrir son animal autrement - 11 juillet

Deux demi journées qui vont changer votre regard sur l'animal, ouvertes à tous

Initiation à la Communication Intuitive® - la méthode originelle - 12 et 13 Juillet

Un apprentissage ludique et structuré de l'outil, ouvert à tous

Les difficultés pratiques - 14 Juillet

Accéder aux ressources pour ne pas rester bloqué sur une limite

Accessible après le niveau Initiation

Vérification – 15 Juillet

Répondre à la question : « est-ce mon imagination ? »

Accessible après le niveau Initiation

Rencontrer un troupeau de vaches – 16 et 17 Juillet

Enquêter sur le vécu des animaux concernant leurs interactions avec les être humains

Accessible après le niveau Initiation

Prendre sa place auprès du cheval – 18 et 19 Juillet

Apprendre à construire une relation positive humain-animal et savoir la valider

Ouvert à tous ou Niveau Approfondissement

*Venez expérimenter la communication avec les animaux dans un cadre paisible
et découvrir comment elle nous entraîne vers une relation nouvelle et chaleureuse avec le monde vivant*

Vous avez peut-être déjà senti que « quelque chose » se passe entre vous et les animaux que vous côtoyez, comme si vous vous compreniez au-delà des mots, mais vous vous demandez s'il s'agit de votre imagination... De fait, certaines personnes font parfois l'expérience d'une communication directe avec des animaux, qui est validée par leur comportement, mais il n'est pas toujours facile de se faire confiance ou d'avoir une intuition quand on veut...

Chaque atelier de Communication Intuitive® (ou CI) est unique car il aborde des aspects différents de notre rapport à l'animal et à son environnement, à travers des situations de la vie réelle. Votre connaissance de la Communication Intuitive® se développera d'autant plus que vous participerez à une grande variété de ces formations, et vous verrez peu à peu vos aptitudes nouvelles vous amener à une autre manière de vivre. Consulter le site annaevans.org régulièrement pour connaître les autres thèmes proposés.

Ces modules sont validants pour la Formation Professionnelle de Conseiller en CI®

LA COMMUNICATION INTUITIVE® AVEC LES ANIMAUX ET LA NATURE

Elle permet de se placer dans un état de perception proche de celui de la conscience habituelle de l'animal, et d'échanger des informations avec celui-ci au-delà du mental avec lequel nous sommes habitués à fonctionner. La Communication Intuitive® nous reconnecte avec notre capacité à vivre ces échanges en conscience et avec précision. Nous pouvons ainsi nous faire mieux comprendre de l'animal et gagner un temps précieux lors de l'éducation par exemple.

Cet outil est utile également pour découvrir « de l'intérieur » nos animaux. Voici quelques questions auxquelles la Communication Intuitive® peut permettre de répondre :

- 👉 Pourquoi mon animal a-t-il soudain changé de comportement ?
- 👉 Qu'est-ce que je peux faire pour améliorer sa vie ?
- 👉 Comment savoir ce qu'il pense ?
- 👉 Qu'est-ce que les animaux que je côtoie peuvent m'apprendre ?

Cette approche pédagogique, créée par Anna Evans en 1988, permet de revisiter nos liens avec le monde animal et la nature, et est accessible à tous (avec un peu de pratique). Elle nous ouvre des possibilités inexplorées dans une grande variété de domaines : les activités ludiques, sportives, ou professionnelles avec les animaux. La CI est également au service de notre développement personnel, en nous donnant l'occasion de faire collaborer intuition et logique.

En nous donnant un autre accès à la Nature, elle soutient la mise en œuvre de solutions concrètes face aux enjeux environnementaux actuels, et facilite une conduite éthique face à la majesté du vivant.

ANIMATION



La Dr Vétérinaire **Anna Evans** est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service des animaux. Formatrice et praticienne depuis le début de sa carrière, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de la relation homme animal, en s'appuyant sur une recherche interdisciplinaire des mécanismes profonds de la communication. Elle a ainsi développé une approche permettant de dépasser nos fonctionnements habituels dans ce domaine, et la partage dans le cadre d'ateliers ou conférences accessibles à tous (à partir de 8 ans).

Son travail a fait l'objet de nombreux reportages et interviews radiophoniques et télévisés dont certains extraits sont disponibles sur son site. Elle est l'auteur de plusieurs livres : « Communication Intuitive, rencontre avec le monde animal », « L'esprit des vaches », « L'homme ou l'animal, qui est le maître ? » (co-auteur avec Rémi Chauvin, Jacqueline Bousquet, etc., épuisé), « Marcher dans les pas du cheval », et a créé en 2013 la Fondation Anna Evans pour la Vie Animale, destinée à promouvoir l'éducation du public vis-à-vis du bien-être animal.

LA FORMATION

Le monde animal est un vaste univers dont nous n'avons qu'une connaissance très limitée. Avec la Communication Intuitive®, nous disposons d'un outil qui a fait ses preuves pour nous ouvrir l'accès à ce monde mystérieux et en devenir des acteurs plus conscients et responsables.

Lors de ces journées, nous explorerons les mécanismes qui nous rendent possible cette communication inter-espèces, pour les mettre au service des animaux qui partagent nos vies et des autres, afin de les comprendre mieux et d'améliorer leur bien-être quand c'est possible, ainsi que le nôtre à leurs côtés.

Au cours du niveau Intermédiaire, vous aborderez avec la CI deux éléments clés d'une bonne relation avec un animal : la collaboration, et le dépassement de vos habitudes. Vous pourrez ainsi aborder les journées d'approfondissement en étant maître de l'outil de base, et explorer directement un thème qui vous fera changer de positionnement vis à vis du monde animal.

Pendant toute la durée de l'atelier, nous travaillerons avec les animaux présents sur le lieu d'accueil, et il ne sera pas possible d'amener votre animal sauf avec une autorisation préalable de l'organisateur.

Niveau Découverte

Deux demi-journées au choix :

Qu'est-ce que la Communication Intuitive® avec les animaux ? – samedi 11 juillet de 9h à 12h

(un module d'une demi-journée, ouvert à tous)

Expérimenter en direct un peu de ce qu'est la Communication Intuitive® pour vous rendre compte de son potentiel. Possibilité d'amener vos animaux (sur accord préalable uniquement).

Entrer dans le monde mystérieux des pensées et émotions des animaux qui seront présents, à travers des démonstrations avec eux. Au cours de cet atelier, vous pourrez découvrir comment la Communication Intuitive® permet à l'animal d'être entendu, et nous permet d'accéder à sa perception individuelle du monde, à travers des exercices simples qui vous seront proposés. Vous apprendrez comment la Communication Intuitive® a évolué pour devenir l'outil surprenant qu'il est maintenant, et pourrez réagir aux communications présentées et poser les questions qui vous préoccupent dans vos liens avec les animaux.

Découvrir son animal autrement – samedi 11 juillet de 14h30 à 17h30

(un module d'une demi-journée, ouvert à tous)

Explorer votre relation subtile avec un animal, vous donner un espace pour l'écouter et découvrir son univers. Possibilité d'amener vos animaux (sur accord préalable uniquement).

Entrer dans le monde mystérieux des pensées et émotions des animaux que vous côtoyez tous les jours, à travers des démonstrations avec ceux qui seront présents. Au cours de cet atelier, vous pourrez découvrir comment la Communication Intuitive® donne une « voix » à l'animal et nous permet d'accéder à sa perception individuelle du monde, à travers des exercices simples qui vous seront proposés. Vous observerez comment cette connaissance peut faire évoluer votre perception du monde animal et des autres espèces vivantes qui nous entourent et élargirez votre regard sur la communication inter-espèces.

Niveau Initiation

Les bases techniques indispensables pour retrouver le chemin de cette communication

La technique originelle – dimanche 12 et lundi 13 juillet de 9h à 18h

(Un seul module indivisible de 2 jours)

Apprendre à communiquer par vous-même à votre rythme avec un animal, de manière ludique et structurée

L'atelier Initiation est accessible à tous sans préparation. Anna guidera votre apprentissage de la Communication Intuitive® de manière progressive et structurée, au sein d'un groupe limité, dans une ambiance respectueuse et conviviale. Si vous ne connaissez pas du tout la Communication Intuitive®, il est conseillé de participer à un niveau Découverte ou une conférence, ou de lire le livre « Rencontre avec le monde animal » d'Anna Evans, avant l'atelier.

L'objectif du niveau Initiation est de vous donner une base solide pour réussir vous-mêmes des communications avec des animaux. Vous travaillerez essentiellement avec vos animaux, dont vous aurez amené les photos. Pendant ces jours intensifs :

- **Vous découvrirez les principes** qui sous-tendent la communication psychique et **vous ferez l'expérience directe** de son mécanisme.
- **Vous construirez une relation** avec les animaux présents pour l'atelier en associant cœur et raison. Vous serez guidés pour découvrir leur langage et la manière de les approcher pour réussir un échange véritable et profond.
- **Votre travail sera validé** étape par étape par Anna qui vous accompagnera individuellement vers une pratique autonome et confiante.
- **Vous identifierez vos points forts** pour pratiquer cet outil qui modifiera vos habitudes. Vous pourrez ainsi revisiter vos rapports avec les animaux, sortir de vos routines de fonctionnement et accéder à des relations plus créatives avec eux.

Niveau Intermédiaire

Répondre aux questions que l'outil soulève en abordant ses différentes facettes, et gagner en autonomie dans votre pratique de la CI

Les ateliers de niveau Intermédiaire ont lieu au contact direct d'animaux que nous rencontrons dans leur lieu de vie. Vous pouvez ainsi exercer votre pratique dans le monde réel, et évoluer à votre rythme dans votre manière de côtoyer les animaux.

Le programme sera réparti entre des activités de différentes natures, adaptées à votre cheminement :

- explications théoriques et pratiques
- communications seuls ou en petits groupes
- interaction directe avec les animaux présents sur le site pour ceux qui le souhaitent
- exercices guidés ou non selon vos choix

Lors de ces journées :

- **Vous appliquerez** les outils abordés pendant votre Initiation pour entrer en relation consciente avec les animaux présents sur les thèmes proposés
- **Vous bénéficierez de l'encadrement d'Anna à la carte** pour continuer à travailler les écueils techniques que vous rencontrez personnellement dans votre pratique de la Communication intuitive®
- **Vous verrez se développer** votre justesse et votre empathie, ainsi que votre confiance en vous
- **Vous aurez accès à un milieu de vie** sur lequel vous recevrez une information et pourrez poser vos questions sur les activités pratiquées avec ces animaux.
- **Vous pourrez participer** à faire évoluer la relation entre le monde animal et celui des humains

Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience préalable des animaux pour y participer, chacun pourra travailler en fonction de ses compétences.

Les difficultés pratiques – mardi 14 juillet de 9h30 à 17h30

(Un module d'une journée, accessible après le niveau Initiation)

Comment les dépasser ? Quelles ressources sont disponibles ?

La capacité de communication psychique avec les animaux fait partie de nous depuis toujours et nous pouvons la développer volontairement, mais dans cet exercice nous butons parfois sur des limites et nous confrontons à nos verrouillages.

Lors de cette journée :

- Vous serez aidé(e) pour identifier vos limitations et guidé(e) pour apprendre comment les dépasser.
- Vous apprendrez à vous faire plus confiance et à vous placer dans un état favorable à la bonne conduite d'une telle communication.
- Des échanges et des exercices sont prévus également pour vous entraider afin de mieux utiliser votre potentiel.
- L'accent sera mis sur les possibilités de changer vos habitudes de fonctionnement pour donner accès à une relation plus créative avec les animaux qui nous entourent.

Vérification – mercredi 15 juillet de 9h30 à 17h30

(Un module d'une journée, accessible après le niveau Initiation)

Comment répondre à la question « Est-ce mon imagination ? » et faire la différence entre imagination et communication

La question pertinente: « est-ce mon imagination ? » est souvent une pierre d'achoppement dans la pratique de la Communication Intuitive®, car y répondre exige que nous revisitions nos habitudes et remettons en question notre fonctionnement mental. Cet effort est aussi le moment unique où le monde intérieur et la réalité extérieure se rencontrent, et il serait dommage de l'éluder... Vous expérimenterez l'importance cruciale de l'observation objective et analytique pour évaluer votre travail.

Le discernement est une base nécessaire pour pratiquer la CI. Vous apprendrez à faire se rencontrer votre monde intérieur et la réalité extérieure en croisant plusieurs méthodes de vérification et pourrez ainsi atteindre une complicité avec cette question pour faire de vos CI des actes utiles dans le monde concret.

Rencontrer un troupeau de vaches –jeudi 16 et vendredi 17 juillet

(Un module de deux journées, accessible après le niveau Initiation)

Un troupeau est une entité vivante, avec ses règles sociales, ses habitudes, et... ses interactions propres avec qui n'en fait pas partie. Que savons-nous de la manière dont nos semblables sont perçus par les vaches ? quelle influence a l'humeur des soigneurs sur ces animaux ? Y a-t-il une différence selon que le bovin soit un taureau, un veau, une génisse, ou une vache ?

Lors de ces journées :

- Vous découvrirez les personnalités des membres de ce troupeau
- Vous réaliserez des communications avec eux et échangerez à leur propos avec les propriétaires et soigneurs
- Vous vous ferez une idée de la manière dont vous pouvez être perçus vous-mêmes par ces animaux que l'on croit trop souvent à tort peu alertes dans leurs perceptions
- A travers ces rencontres, vous développerez vos compétences pratiques en CI avec l'accompagnement d'Anna Evans.

Ouvert à tous et Niveau Approfondissement

Le programme du niveau Approfondissement est réservé aux personnes ayant suivi les niveaux Initiation et Intermédiaire d'Anna Evans

Approfondissement : S'engager plus avant dans la Communication Intuitive®, pour avancer avec cet outil vers une transformation profonde de notre relation à l'animal

Ouvert à tous : vous pourrez vivre les interactions avec les chevaux, et serez observateurs lors des communications associées.

Une fois en confiance avec l'outil de base, il devient possible de le mettre à notre service pour approfondir un thème spécifique et faire évoluer sa dynamique dans notre vie personnelle.

En dehors des apports théoriques destinés à l'ensemble du groupe, le programme de ces journées sera individuel pour épouser la dynamique de chacun.

Vous pourrez :

- Côtayer et apprendre à mieux connaître les chevaux
- Communiquer seul(e) ou en petit groupe avec les animaux du site sur les thèmes préétablis avec Anna
- Collaborer avec d'autres participants pour une potentialisation des démarches individuelles
- Utiliser d'autres outils complémentaires sous la guidance des animatrices

Prendre sa place auprès du cheval –samedi 18 et dimanche 19 juillet de 9h30 à 17h30

(Un module de deux journées, accessible après le niveau Intermédiaire ou ouvert à tous si vous ne connaissez pas la CI)

Apprendre à construire une relation positive humain-animal et savoir la valider

La plupart du temps, le cheval est « utilisé », « travaillé » dans un but précis, pour remplir auprès de l'être humain une fonction affective, sportive, économique, etc., et nous passons à côté de sa dimension de sujet. L'alternative est souvent une vague culpabilité, ou l'incertitude, car notre quête de relation est floue. Cependant, celui qui porte son attention sur « l'autre que soi » avec des outils appropriés avance inévitablement vers une meilleure compréhension de l'animal et, par résonance, de lui-même.

Ce cheminement vers l'autre demande de pouvoir accepter l'altérité, la non maîtrise, qui s'imposent d'elles-mêmes dans la relation au cheval.

Comme l'être humain, il est doué d'une sensibilité propre, d'émotions, de sentiments, d'une conscience de lui-même et de ce/ceux qui l'entoure/nt. Avec son espace sensoriel particulièrement développé, il est extrêmement sensible à son environnement et à toute forme d'interaction intra ou inter espèces. Il perçoit nos messages corporels (place occupée, voix, silences, postures, regards, intention, images mentales, qualité énergétique) et y répond sans jugement, avec une palette d'expressions : attitudes, mouvements, sons.

En nous reliant à notre langage primitif, celui du corps et des perceptions, nous sommes aidés pour retrouver une place juste dans notre relation à lui. En interagissant avec lui, nous pouvons faire l'expérience de ce qu'est l'équilibre relationnel, car c'est dans l'essence même de l'équidé de nous y initier.

Comme l'écrivait Paolo Coelho : « il n'y a pas de hasard dans les rencontres... les rencontres les plus importantes ont été préparées par les âmes bien avant que les corps ne se voient ».

Nous travaillerons ici avec des chevaux présents sur le site (sans les monter). Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience de ces animaux ni une tenue équestre pour participer.

Ces journées seront filmées pour vous aider dans l'observation de vos interactions. Si vous ne souhaitez pas l'être, merci de nous l'indiquer à votre arrivée dans l'atelier.



INFORMATIONS PRATIQUES

Participation

Pour les modules Découverte, d'une demi-journée, la participation est de 30 Euros sans animal ou 60 euros avec votre animal (animaux acceptés seulement sur accord préalable et dans la limite des places disponibles).

Pour tous les autres modules, la participation est de 120 Euros par jour.

Les boissons et biscuits pour les pauses de demi-journée sont offerts. Un suivi gratuit de vos progrès après l'atelier sera assuré par les animateurs pour ceux qui le souhaitent.

Vos repas, transports, assurances et hébergements ne sont pas compris.



RENSEIGNEMENTS et RESERVATIONS

Laetitia Lanotte– Association Chemins de Traverse

ateliers6@annaevans.org

(0033) (0) 615 396 132

